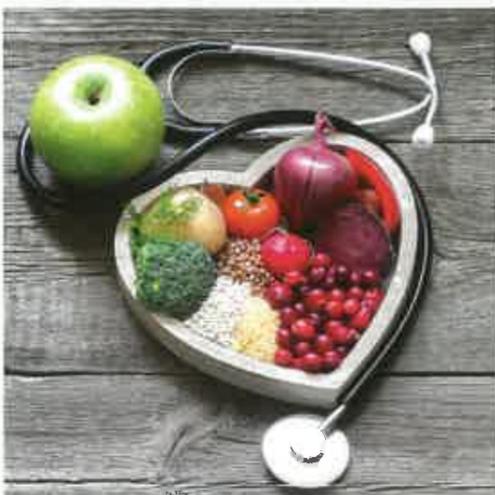




MEHR GESUNDHEIT DURCH

INDIVIDUELLE ERNÄHRUNGSBERATUNG



Falsche Ernährung kann zu Beschwerden und sogar Krankheiten führen. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung hilft Ihnen aber bei der Gesunderhaltung Ihres Körpers.

Das Programm „**GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN – daheim und unterwegs**“ bietet kostenlose Ernährungsberatungen in Ihrem Bezirk.

- ✓ Sie erhalten geprüfte und sichere Informationen zur Ernährung durch Diätologinnen.
- ✓ Sie werden auf dem Weg zu Ihrem persönlichen Ernährungsziel begleitet.

Wer darf das Angebot der kostenlosen Ernährungsberatungen in Anspruch nehmen?

- Alle Steirerinnen und Steirer

Besonders geeignet für

- ältere Personen
- Personen mit Übergewicht

Welche Voraussetzungen müssen Sie erfüllen?

- Sie müssen einen Termin vereinbaren.
- Bei Vorliegen einer Erkrankung brauchen Sie eine Überweisung von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.
- Unter Umständen brauchen Sie einen aktuellen Blutbefund.

Ihre Ansprechpartnerin im Bezirk Murtal



Carina Wenzl
BEd, BSc, MSc
Diätologin

Telefon:
0664 163 40 36

Steiermarkweiter Kontakt:

Organisation: FH JOANNEUM, Institut Diätologie
Telefon: 0664 804 53 67 69
E-Mail: ernaehrungsberatung@fh-joanneum.at
Web: www.fh-joanneum.at/ernaehrungsberatung

