

Terminübersicht

November 2026



Regionale Elternberatung

Möglichkeit zum Messen, Wiegen,
Austausch & Beratung mit Hebamme



Do 05.11. im **Seelsorgeraum Möderbrugg**



09:00-11:00 Uhr



Die 10.11. im **EBZ**



09:00-11:00 Uhr



Do 12.11. im **Gemeindeamt Obdach**



09:00-11:00 Uhr



Fr 13.11. im **Gemeindeamt St. Marein-Feistritz**



08:30-10:30 Uhr



Fr 20.11. im **Gemeindeamt Weißkirchen**



09:00-11:00 Uhr

Keine Anmeldung nötig!



Sprechstunde der Frühen Hilfen



Mo 02.11. im **EBZ**

Mo 16.11. im **EBZ**

Mo 30.11. im **EBZ**



09:00-11:00 Uhr

09:00-11:00 Uhr

09:00-11:00 Uhr



Keine Anmeldung nötig!



Bewusst T(D)anken



Mi 04.11. im **EBZ**



Mi 18.11. im **EBZ**



09:00-11:00 Uhr



09:00-11:00 Uhr

Eltern - Kind Gruppe der
Flexiblen Hilfen Murtal



Keine Anmeldung nötig!



Double Trouble



Mo 09.11. im **EBZ**



Mo 23.11. im **EBZ**



09:00-11:00 Uhr



09:00-11:00 Uhr

Treffen für
Mehrlingsfamilien



Keine Anmeldung nötig!



Workshop zum Thema “Grenzen setzen, aber wie??”



Mo 16.11. im **EBZ**



09:00 - 10:30 Uhr



Anmeldung erforderlich!

Vortragende: Astrid Schmied
vom Kath. Bildungswerk



“Kleine Schritte große Klänge”



Die 17.11. im **EBZ**



09:30 - 10:30 Uhr



Anmeldung erforderlich!

Musikgruppe für Kinder
ab 1,5 Jahren



Mehr Schlaf, weniger Zweifel. Schlafworkshop mit Hebamme



Do 19.11. im **EBZ**



09:00-11:00 Uhr



Anmeldung erforderlich!

Alle Fragen und Anliegen
zum Thema Schlaf bei
Babys und Kindern werden
hier beantwortet!



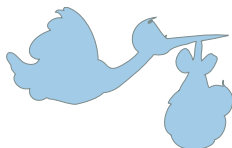
Let's get ready for Baby! Vorbereitung auf die Geburt



Do 26.11. im **EBZ**



16:00-18:00 Uhr



Eine Hebamme nimmt sich Zeit für Fragen, Anliegen und bereitet mit Themen rund um die Geburt auf diese vor.

Anmeldung erforderlich!



Babymassage



Fr 27.11. im **EBZ**



10:00-11:00 Uhr



In entspannter Atmosphäre könnt ihr gemeinsam mit eurem Baby entspannen, Nähe genießen und euch einen Moment der Auszeit gönnen. Für Babys von 0-6 Monaten!

Anmeldung erforderlich!

Alle Angebote sind kostenlos!
Weitere Informationen und alles Relevante
zur Anmeldung findet ihr unter diesem Code:



Hier findet ihr noch die Kontaktdaten:

Telefon: 0676/86640591

E-Mail: bhmt-elternberatung@stmk.gv.at

Web: [EBZ Zeltweg](#)

Mit folgendem QR - Code könnt ihr außerdem
unseren WhatsApp - Kanal abonnieren!



[WhatsApp - Kanal](#)
[EBZ Murtal](#)

Wir freuen uns auf Euren Besuch!