EBZ
Elternberatungszentrum
Murtal

Mehr Schlaf. Weniger Zweifel.

Schlafworkshop für entspanntere Nächte

**Warum schläft mein Baby so unruhig? Wieviel Schlaf ist "normal"? Was kann ich tun, wenn Nächte zur Herausforderung werden?
All diese Fragen begleiten den Alltag mit Baby oder Kleinkind. In diesem Workshop bekommst du fundiertes Wissen rund um Schlaf, praktische Tipps für entspanntere Nächte und vorallem Sicherheit und Orientierung im Umgang mit den Bedürfnissen deines Kindes.**

Wann?

Am Donnerstag, 19. November von 09:00 - 11:00 Uhr

Wo?
Im EBZ Murtal, Hauptstraße 91, 1. Stock, 8740 Zeltweg
Anmeldung bitte über den QR - Code via Whatsapp oder per Mail unter bhmt-elternberatung@stmk.gv.at