

# 5

### Wir sind da für:

- ⇒ Eltern, Erziehungs- oder
   Bezugspersonen von Kindern
   im Alter von 0 bis 3 Jahren
- ⇒ schwangere Frauen und deren Bezugspersonen

### Die Workshops und Angebote sind:

- ⇒ kostenlos
- ⇒ wissenschaftlich fundiert
- ⇒ offen für alle
- ⇒ familien- und kindgerecht
- ⇒ unkompliziert
- ⇒ praxisnah
- ⇒ flexibel

# Sozialer Treffpunkt und Einzelgespräche mit Fachpersonen:

- ⇒ Workshops
- ⇒ offene Eltern-Kind-Gruppen
- ⇒ Sprechstunden
- ⇒ individuelle Termine





Mit Ihren Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Baby und Elternschaft sind Sie nicht allein!! Wir unterstützen Sie kostenlos.

So wie du es tust passt's. Leidenschaftlich Mama und Papa sein. Trau es dir zu!



## Elternberatungszentrum

# **Murtal**





0676 8664 0591



bhmt-elternberatung@stmk.gv.at



www.bh-murtal.steiermark.at (unter "Unter Haus" -"Elternberatungszentrum")



Öffnungszeiten:
von Montag bis Donnerstag
von 08:00 bis 12:00 Uhr,
sowie nach individueller
Terminvereinbarung





# Fixtermine im EBZ (ohne Anmeldung)

Folgende Programmpunkte finden immer von 09:00 bis 11:00 Uhr statt.

#### **Dienstag im EBZ:**

1. Dienstag im Monat: Schwangerentreff

2. Dienstag im Monat: Regionale Elternberatung

4. Dienstag im Monat: Offene Elterngruppe

\* jeden Dienstag: Sprechstunde der Sozialarbeit von 08:30-11:30 Uhr

#### Mittwoch im EBZ:

1.Mittwoch im Monat: Bewusst T/Danken

2. Mittwoch im Monat: Sprechstunde der

Sozialarbeit

3. Mittwoch im Monat: Bewusst T/Danken

4. Mittwoch im Monat: Regionale Elternberatung

### **Donnerstag im EBZ:**

An allen Donnerstagen im Monat:

Sprechstunden der frühen Hilfen

Alle Termine und viele weitere Informationen finden Sie online! Bei allen Angeboten sind die Kinder herzlich willkommen.

# Workshops und Kurse (mit Anmeldung)

### Vorbereitung auf die Elternschaft

Modul 1: Gefühlsachterbahn 1.0

Modul 2: Eltern-/Paarabend

Modul 3: Stillvorbereitung und Säuglingspflege

Modul 4: Rechtlicher Teil (Karenz und

Elternbetreuungsgeld)

Modul 5: Vorbereitung auf die Geburt

Modul 6: Vorbereitung auf den Kaiserschnitt

#### Elternbildung

Diverse Workshops und Kurse zur ganzheitlichen Förderung der Bindung, Gesundheit und Entwicklung im familiären Alltag wie zum Beispiel: Babymassage, Tragen sowie Tragehilfen, Ernährung, Schlafen, Erziehung und andere Themen zu den typischen Elternfragen.

# Erste-Hilfe-Kurs für Kinder-Notfälle (Rotes Kreuz)





Wir freuen uns über Ihre Workshopanmeldung!

bhmt-elternberatung@stmk.gv.at

### Regionale Elternberatungsstellen

#### Möderbrugg

Jeden 1. Donnerstag des Monats von 09:00- 11:00 Uhr in der Seelsorgestelle, Untere- Walchersdl. 12a, 8763 Mit Hebamme Nina Steinkellner

#### Weißkirchen

Jeden 3. Freitag des Monats von 09:00-11:00 Uhr im Gemeindeamt, Gemeindeplatz 1, 8741 Mit Hebamme Christina Held BSc,

#### St. Marein-Feistritz

Jeden 2. Freitag des Monats von 08:30- 10:30 Uhr im Gemeindeamt, Dorfstraße 36, 8733 Mit Hebamme Anna-Maria Weber, BSc

#### Obdach

Jeden 1. Donnerstag des Monats von 14:00- 16:00 Uhr im Gemeindeamt, Hauptstraße 31, 8742 Mit Hebamme Regina Maierhofer



Weitere offene Eltern-Kind-Gruppen finden Sie online.