EBZ
Elternberatungszentrum
Murtal

Let’s get ready for Baby!

Vorbereitung auf die Geburt mit Hebamme

**Die Geburt deines Babys steht bevor - plötzlich tauchen ganz schön viele Fragen auf.
Was erwartet mich? Wie kann ich mich vorbereiten?**

In diesem Kurs wird wertvolles Wissen rund um die Geburt, die erste Zeit mit dem Baby und dem Wochenbett vermittelt. Man kann über Ängste und Wünsche sprechen, es werden praktische Tipps ausgetauscht und darüber gesprochen, was helfen kann, um mit mehr Vertrauen und Sicherheit in die Geburt zu gehen.

Wann?

Am Donnerstag, 26. November von 16:00 - 18:00 Uhr

Wo?

**Im EBZ Murtal, Hauptstraße 91,
1. Stock, 8740 Zeltweg**

Anmeldung bitte über den QR - Code via Whatsapp oder per Mail unter bhmt-elternberatung@stmk.gv.at